

Petri Oja

# Uudenvuodenlupauksia

**Lopetan** tupakoinnin, laihdutan, aloitan kunto-  
salilla käynnin, ja muutenkin muutun parem-  
maksi ihmiseksi. Vakiolupauksia uuden vuoden  
alkaessa. Ja usein niille käy kuten vaalilupauksil-  
le: alkuhuuman jälkeen mikään ei muutu.

Erona vaalilupauksiin uudenvuodenlu-  
pausten takana on kuitenkin usein aito halu  
muutokseen. Uudenvuodenlupauksilla on myös  
terapeuttinen merkitys. Ne voivat olla impli-  
siittinen tunnustus edellisen vuoden synneistä:  
tupakkalakko ei sittenkään pitänyt, enkä käyt-  
tänyt portaita hissien sijaan. Katumus- ja puhdis-  
tautumisharjoituksena tähän voi yhdistää vielä  
tipattoman tammikuun.

Tunnustan, että olen rikkonut useampia  
uudenvuodenlupauksia kuin pitänyt. En itseasi-  
assa muista ainuttakaan, josta en lopulta olisi  
lipsunut. Ei kuitenkaan pidä lannistua ja luopua

toivosta. Jokainen alkava vuosi on uusi mahdol-  
lisuus. Ei voi saavuttaa mitään jollei yritä.

Tutkijoilla on arvatenkin omanlaisensa  
uudenvuodenlupaukset. Tämä ammatti on  
kutsumustyö, ja se aiheuttaa omat haasteensa  
arki-elämässä. Vapaa-aika ja työ sekoittuvat niin  
että niiden raja hämärtyy, ja tästä seuraavasta  
uupumuksesta kärsivät kaikki läheiset. Hyvä  
uudenvuodenlupaus voisi olla opetella erotta-  
maan työ- ja vapaa-aika paremmin.

Tänä vuonna teen parannuksen, ja annan  
ainakin kaksi uudenvuodenlupausta, jotka aion  
pitää: en aloita tupakointia, ja lupaan myös, että  
tämä on viimeinen Arkhimedekseen kirjoitta-  
mani pääkirjoitus.

Uutena päätoimittajana vuodenvaihteessa  
aloittaa **Tero Karjalainen**.

*Tervetuloa Tero,  
ja onnea uuteen tehtävään!*